

Chapitre 11 : Transformations et devenir des aliments

A Le trajet et le devenir des aliments (ACTIVITÉS 1 et 2)

- Les aliments que nous consommons, solides ou liquides, suivent un trajet, pendant plusieurs heures, dans un tuyau continu de la bouche à l'anus : le **tube digestif**.
- Le tube digestif est constitué de plusieurs organes : bouche, œsophage, estomac, intestin grêle et gros intestin.
- Au cours de leur trajet dans le tube digestif, les aliments changent progressivement d'aspect. Solides et liquides (boissons) au départ, ils sont en bouillie dans l'estomac et liquides dans l'intestin grêle. On ne trouve dans le gros intestin que des éléments solides qui seront évacués par l'anus, ce sont les **excréments**. Une partie des aliments a été utilisée par l'organisme.

B Les transformations des aliments (ACTIVITÉ 3)

- Au cours de leur trajet dans le tube digestif, les aliments subissent une transformation mécanique : ils sont coupés et broyés par les dents, et écrasés par les muscles de l'estomac.
- Ils subissent également des transformations chimiques : les **sucs digestifs**, produits par les **glandes digestives**, rendent les aliments liquides. Ils sont transformés en substances utilisables par notre organisme : les **nutriments**.
- L'ensemble des transformations chimiques (réalisées par les sucs digestifs) et mécaniques est appelé **digestion**.

Chapitre 11 : Transformations et devenir des aliments

Vocabulaire

- **Digestion** : transformation des aliments en nutriments.
- **Excrément** : partie des aliments non digérés par notre corps, non utilisable par notre corps et évacuée par l'anus.
- **Glande digestive** : organe produisant un suc digestif.
- **Nutriment** : substance utilisable par notre corps et nécessaire à son fonctionnement.
- **Suc digestif** : liquide produit par une glande digestive.
- **Tube digestif** : tube continu de la bouche à l'anus où progressent les aliments.