

Chapitre 30 : Puberté et reproduction

A Les organes reproducteurs (ACTIVITÉ 1)

- Chez la femme, de la **puberté** à la ménopause, les règles témoignent du fonctionnement cyclique de l'appareil reproducteur. À chaque cycle, une cellule reproductrice femelle, l'ovule, est libérée par un **ovaire** : c'est l'ovulation.
- Chez l'homme, des éjaculations ont lieu à partir de la puberté. Le sperme émis contient des cellules reproductrices mâles, les **spermatozoïdes**, produits de manière continue dans les **testicules**.

B L'origine des règles (ACTIVITÉ 2)

- Un cycle féminin dure 28 jours en moyenne. Dans les premiers jours du cycle, la couche superficielle de la paroi de l'utérus est éliminée : cela provoque les règles. Cette couche est ensuite reconstituée : la paroi de l'utérus s'épaissit et s'enrichit en vaisseaux sanguins.

C Les conditions d'une grossesse (ACTIVITÉ 3)

- Un rapport sexuel ayant lieu pendant la période de l'ovulation peut conduire à une grossesse. Un spermatozoïde, libéré dans l'appareil reproducteur féminin par éjaculation, peut s'unir à l'ovule : c'est la fécondation. La cellule formée par cette union sera à l'origine d'un embryon, qui s'implante dans l'utérus maternel et s'y développe durant la **grossesse**.
- Les préservatifs permettent d'éviter une grossesse non désirée en empêchant la rencontre des cellules reproductrices : ce sont des moyens de **contraception**.

Chapitre 30 : Puberté et reproduction

Vocabulaire

- **Contraception** : ensemble des méthodes visant à empêcher que des rapports sexuels entraînent une grossesse.
- **Grossesse** : ensemble des phénomènes se déroulant entre la fécondation et l'accouchement, durant lesquels l'embryon puis le fœtus se développe dans l'utérus.
- **Ovaire** : organe de l'appareil reproducteur de la femme dans lequel sont produits les ovules.
- **Ovule** : cellule reproductrice de la femme.
- **Puberté** : période de la vie à laquelle un être humain devient capable de se reproduire.
- **Spermatozoïde** : cellule reproductrice de l'homme.
- **Testicule** : organe de l'appareil reproducteur de l'homme, dans lequel sont produits les spermatozoïdes.